

Friskvårdsbidrag

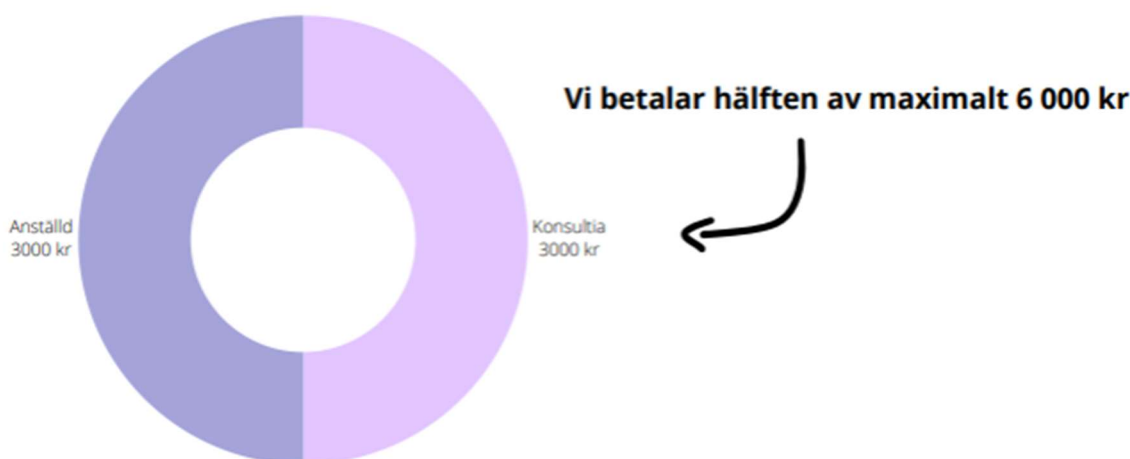
Som anställd hos Konsultia kan du få ersättning för aktiviteter som rör fysisk träning, information och rådgivning kring stress, kost, övervikt, tobaksavvänjning med mera. En förutsättning är att aktiviteten är godkänd enligt Skatteverket.

Vem kan få bidrag?

Friskvårdsförmånen gäller alla anställda hos Konsultia, inklusive föräldralediga och sjukskrivna men exklusive tjänst- och studielediga.

Hur mycket friskvårdsbidrag kan jag få?

Bidraget proportioneras utifrån arbetstid. För ett helt år som heltidsanställd uppgår bidraget till maximalt 3 000 kr och ersättningsbeloppet är alltid hälften av kostnaden (du betalar själv andra halvan).



Anställs du en bit in i kalenderåret får du ersättning för de månader som är kvar av året.

Exempel:

Du anställs den 10 oktober och kan då få bidrag oktober-december. Om du slutar innan årsskiftet är du inte berättigad ersättning för hela året och avdrag för redan utbetald friskvård kommer då göras mot slutlönen.

Är du deltidsanställd/behovsanställd proportioneras friskvårdsbidraget utifrån arbetstid under året. Anställda som t ex arbetar deltid på

KONSULTIA

50 procent kan alltså erbjudas 50 procent av det fulla värdet av bidraget.

Du som är behovsanställd får friskvårdsbidrag utifrån arbetade timmar och utbetalning sker i slutet av året, när timmarna är sammanställda.

Hur gör jag för att ansöka om friskvårdsbidraget?

För att få friskvårdsbidrag behöver du skicka in dina kvitton till oss, via post eller digitalt.

Kom ihåg att ange ditt namn, personnummer eller anställningsnummer (finns uppe till vänster på ditt lönebesked) i mailet eller på kvittot om du skickar det per post.

Har du fått underlaget digitalt?

Då kan du mejla ditt kvitto till loner@konsultia.se. Ange "Ansökan om friskvårdsbidrag" i ämnesraden. OBS! Endast digitala underlag mejlas, övriga underlag skickas per post till adressen nedan.

Konsultia AB
Lön och Ekonomi
Östra Strandgatan 26 A
903 33 Umeå

På originalkvittot ska följande framgå:

- Ditt namn
- Typ av aktivitet
- Giltighetsperiod
- Pris
- Betalningsdatum

Många träningsanläggningar erbjuder betalningsintyg, via sin hemsida eller app. I ett sådant intyg sammanställs samtliga betalningar för en vald period och intyget är godkänt som underlag för friskvårdsbidrag förutsatt att det innehåller ovanstående uppgifter.

När kommer pengarna?

Friskvårdsbidragen handläggs löpande under året. Utbetalning sker på kommande lön förutsatt att ansökan inkommit före månadsskiftet.

KONSULTIA

Om...?

Om ditt inskickade kvitto avser en period som sträcker sig över årsskiftet (t ex från november-april) får du ersättning för två månader (november och december) under innevarande år. För resterande månader (januari-april i det här fallet) ansöker du om friskvårdsbidrag kommande år.



Ansökan för **2026** ska vara oss tillhanda **senast den 2 december**. För sent inkomna underlag hanteras ej.

Bra att veta

- Friskvårdsbidraget får inte användas till medlemsavgifter, licenser, teorikurser eller diplom. Det får ej heller användas till att hyra eller köpa utrustning.
- För aktiviteter utan inslag av motion, t ex massage, får aktiviteten kosta maximalt 1 000 kronor per tillfälle för att vara av mindre värde och skattefri.
- En behandling hos legitimerad vårdgivare såsom naprapat, kiropraktor eller fysioterapeut är momsbefriad och räknas som hälso- och sjukvård, inte friskvård.
OBS! Massage som utförs av ovanstående yrkeskategorier klassas som friskvård förutsatt att summan är momsbelagd med 25% (det ska framgå av kvittot).
- Order-/anmälningsbekräftelse, avtal och autogiromedgivande är inte godkända som kvitton. Skärmbild från bankkonto och ”kortslippar” visar att en transaktion har ägt rum och är ej heller godkända som kvitton.