

Friskvårdsbidrag

Som anställd hos Konsultia kan du få ersättning för aktiviteter som rör fysisk träning, information och rådgivning kring stress, kost, övervikt, tobaksavvänjning med mera. En förutsättning är att aktiviteten är godkänd enligt Skatteverket.

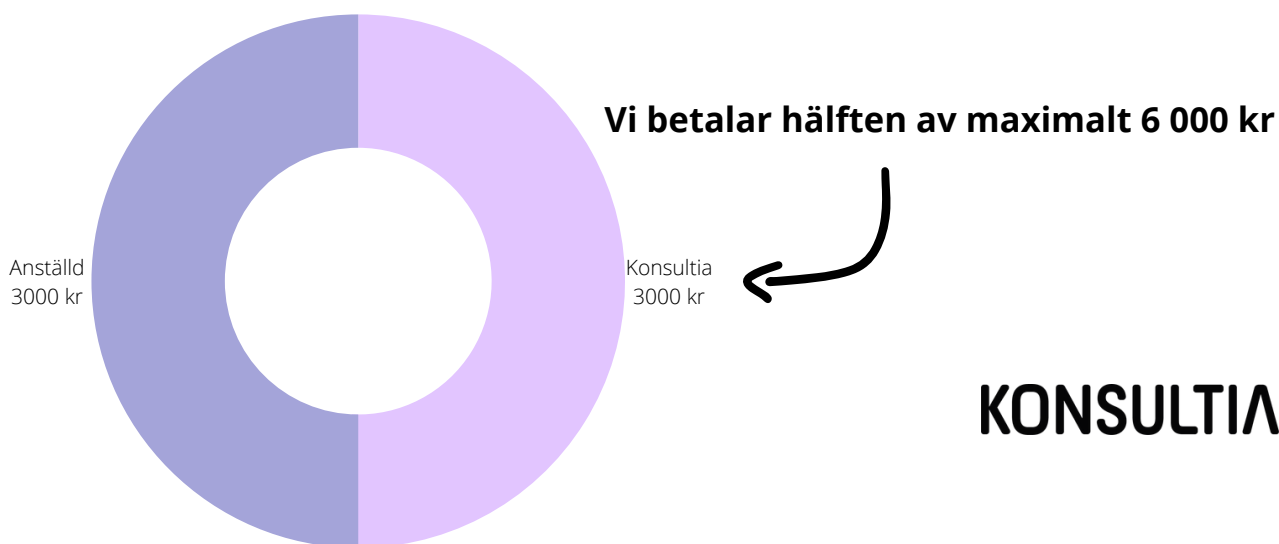
Vem kan få bidrag?

Friskvårdsförmånen gäller alla anställda hos Konsultia, inklusive föräldralediga och sjukskrivna men exklusive tjänst- och studielediga.

Hur mycket friskvårdsbidrag kan jag få?

Bidraget proportioneras utifrån arbetstid. För ett helt års anställning som heltidsanställd uppgår bidraget till maximalt 3 000 kr och ersättningsbeloppet är alltid hälften av kostnaden (du betalar själv andra halvan). Påbörjas anställningen en bit in i kalenderåret får du ersättning för de månader som är kvar. *Exempel:* Du börjar arbeta den 1 oktober och kan då få bidrag oktober-december.

Friskvården ersätts i efterskott. *Exempel:* Om du köper ett motionskort i december 2023 som avser kommande år får du ersättning för detta först i december 2024.



Hur gör jag för att ansöka om friskvårdsbidraget?

För att få ersättning behöver du fylla i blanketten "Friskvårdsansökan Konsultia". Du samlar ihop de kvitton du redovisat i ansökan och postar dessa till:

Konsultia AB
Ekonomiavdelningen
Östra Strandgatan 26 A
903 33 Umeå

Har du fått underlaget digitalt?

Då kan du mejla ditt underlag till ekonomi@konsultia.se tillsammans med ifylld ansökan. Obs! Endast digitala underlag mejlas, övriga underlag skickas per post.

På originalkvittot ska följande framgå:

- Ditt namn
- Pris
- Giltighetsperiod
- Typ av aktivitet



OBS!

Ansökan för 2023 ska vara Konsultia tillhanda senast den **4 december**. För sent inkomna underlag kommer inte att hanteras.

KONSULTIA

När kommer pengarna?

Friskvårdsersättningen handläggs en gång per år. Utbetalning sker på decemberlönen förutsatt att ansökan är komplett och har kommit in i tid.

Om...?

Om en medarbetare slutar under året kommer bidraget att betalas ut på slutlönen förutsatt att underlag inkommit till ekonomiavdelningen innan slutlön beräknats.

Om en anställd haft utlägg för friskvård i december efter att underlaget ska ha inkommit till ekonomiavdelningen får medarbetaren ersättning för detta i december följande år (dvs december 2024).

Om en medarbetare har skickat in ett kvitto som avser en period som sträcker sig över årsskiftet (exempelvis från november-april) får medarbetaren ersättning för två månader under innevarande år. Resterande månader (januari-april i det här fallet) utbetalas kommande år.

