

# Friskvårdsbidrag

Som anställd hos Konsultia kan du få ersättning för aktiviteter som rör fysisk träning, information och rådgivning kring stress, kost, övervikt, tobaksavvänjning med mera. En förutsättning är att aktiviteten är godkänd enligt Skatteverket.

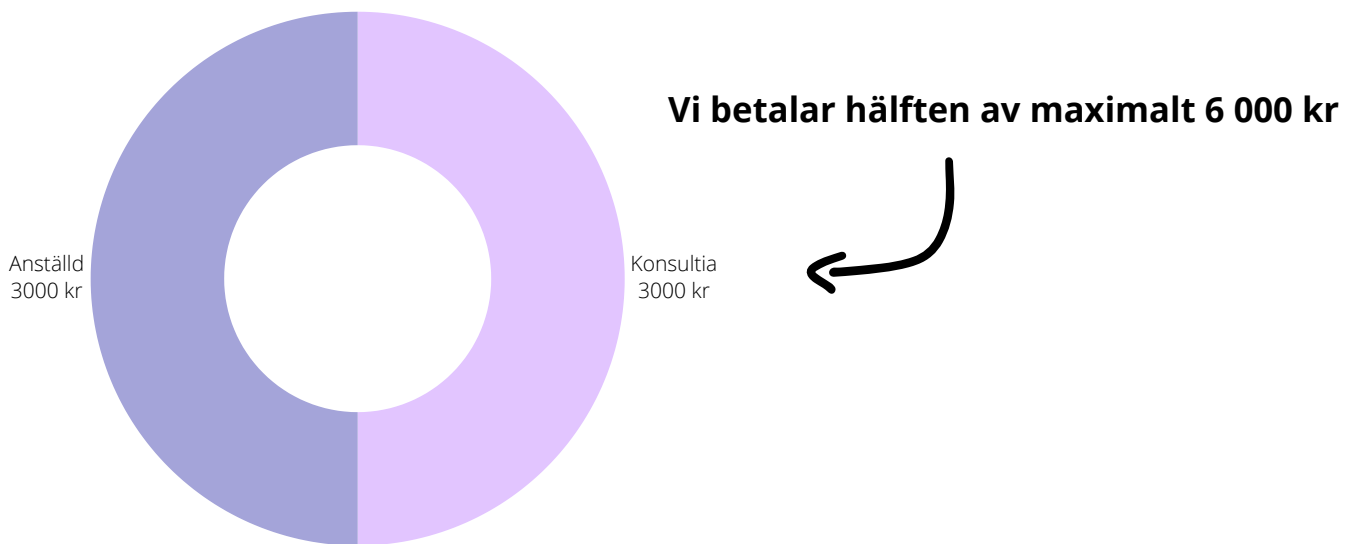
## Vem kan få bidrag?

Friskvårdsförmånen gäller alla anställda hos Konsultia, inklusive föräldralediga och sjukskrivna men exklusive tjänst- och studielediga.

## Hur mycket friskvårdsbidrag kan jag få?

Bidraget proportioneras utifrån arbetstid. För ett helt år som heltidsanställd uppgår bidraget till maximalt 3 000 kr och ersättningsbeloppet är alltid hälften av kostnaden (du betalar själv andra halvan). Är du deltidsanställd/behovsanställd proportioneras friskvårdsbidraget utifrån arbetstiden. Anställda som t. ex. arbetar deltid på 50 procent kan alltså erbjudas 50 procent av det fulla värdet av bidraget. Anställs du en bit in i kalenderåret får du ersättning för de månader som är kvar.

*Exempel:* Du anställs den 15 oktober och kan då få bidrag oktober-december. Om du slutar innan årsskiftet är du inte berättigad ersättning för hela året och avdrag för utbetald friskvård kommer då göras mot slutlönen.



## Hur gör jag för att ansöka om friskvårdsbidraget?

För att få ersättning behöver du fylla i blanketten "Friskvårdsansökan Konsultia". Du samlar ihop de kvitton du redovisat i ansökan och postar dessa till:

Konsultia AB  
Ekonomiavdelningen  
Östra Strandgatan 26 A  
903 33 Umeå

## Har du fått underlaget digitalt?

Då kan du mejla ditt underlag till [loner@konsultia.se](mailto:loner@konsultia.se) tillsammans med ifylld ansökan. Obs! Endast digitala underlag mejlas, övriga underlag skickas per post.

På originalkvittot ska följande framgå:

- Ditt namn
- Pris
- Giltighetsperiod
- Typ av aktivitet

**KONSULTIA**



**OBS!**

Ansökan för 2024 ska vara Konsultia tillhanda **senast den 2 december**. För sent inkomna underlag kommer inte att hanteras.

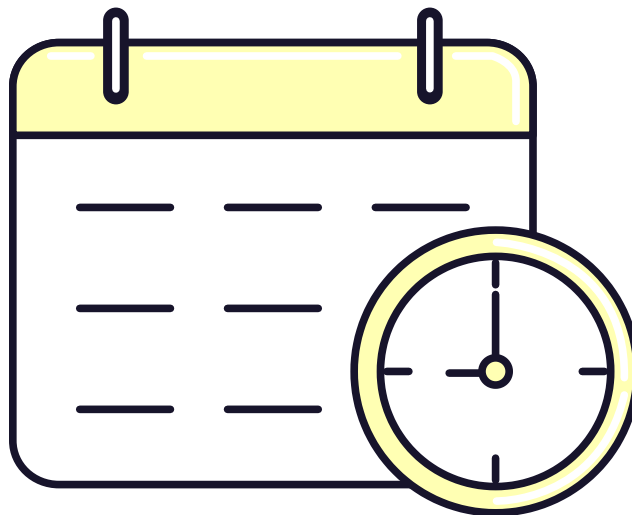
## När kommer pengarna?

Friskvårdsersättningen handläggs löpande under året. Utbetalning sker på kommande lön förutsatt att det inkommit före månadsbryt.

## Om...?

Om en anställd haft utlägg för friskvård i december efter att underlaget ska ha inkommit till ekonomiavdelningen får medarbetaren ersättning för detta följande år.

Om en medarbetare har skickat in ett kvitto som avser en period som sträcker sig över årsskiftet (exempelvis från november-april) får medarbetaren ersättning för två månader under innevarande år. Resterande månader (januari-april i det här fallet) utbetalas kommande år.



**KONSULTIA**